



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی تخصصی فوق تخصصی امام حسین (ع)

تداخلات شایع آنتی‌بیوتیکها

واحد آموزش سلامت

تهیه : دکتر الهام نعمتی (داروساز)

تنظیم : فاطمه قدیمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

تیرماه 1405

فسا، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس : میدان ابن سینا ، بلوار حضرت
ولیعصر ، بیمارستان آموزشی ، تخصصی و

فوق تخصصی امام حسین (ع)

تلفن : 07153411010

از جمله داروهایی که به وفور در اکثر بیماران بدون نسخه خریداری شده و مصرف می شود، می توان به داروهای معده از دسته آنتی اسید ها اشاره کرد.

ممکن است بیمار به علت نا آگاهی و عدم اطلاع از اهمیت موضوع، به پزشک خود اطلاع نداده باشد که چه داروهایی مصرف میکند.



برخی داروهای معده و مکمل های حاوی کلسیم، منیزیم، آهن، آلومینیوم یا روی با بعضی آنتی بیوتیک ها ترکیب شده و مانع جذب آنها می شوند.

در نتیجه:

اثر درمان کاهش می یابد.

احتمال شکست درمان افزایش پیدا می کند.

چند توصیه ی مهم:

✓ آنتی بیوتیک را با یک لیوان کامل آب مصرف کنید. در طول درمان نیز آب کافی مصرف شود.

✓ بدون مشورت پزشک، همزمان با مکمل های معدنی مصرف نکنید.

✓ در صورت مصرف چند دارو، درباره زمان بندی آنها از پزشک یا داروساز سؤال کنید.

✓ در صورت بروز عوارض قبل از هر تصمیمی حتما به پزشک مراجعه کنید.

در ادامه چند نمونه از آنتی بیوتیک هایی که بیشترین تداخلات را دارند در ادامه بررسی می کنیم.

خانواده فلوروکینولون ها از جمله:

سیپروفلوکساسین، موکسی فلوکساسین، جمی فلوکساسین، لووفلوکساسین و ...

تداخل با:

آنتی اسیدهای حاوی آلومینیوم یا منیزیم

سایر داروهای کاهنده اسید معده، مثل فاموتیدین و پنتوپرازول، سوکرافیت

مکمل آهن، مکمل کلسیم، مکمل روی،

مولتی ویتامین های حاوی مواد معدنی

فاصله زمانی مناسب: این دسته دارویی را حداقل ۲ ساعت قبل یا ۶ ساعت بعد از این فرآورده ها مصرف کنید.

داکسی سایکلین:

تداخل با:

شیر و لبنیات، مکمل کلسیم، آهن، روی، منیزیم، آنتی اسیدها

فاصله زمانی مناسب: داکسی سایکلین را حداقل ۲ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از این مواد مصرف کنید.

در مورد داکسی سایکلین این موارد نیز قابل ذکر است:

دارو را با آب فراوان مصرف کنید و حتما حداقل تا نیم ساعت بعد از مصرف دراز نکشید.

همان طور که مشاهده کردید گاهی داروهایی که به نظر بی خطر می آیند، مثل داروهای معده و مکمل ها، باعث عدم تاثیر آنتی بیوتیک ها و بروز مقاومت می شوند.



اگر فرآورده های پروبیوتیک نیز مصرف می کنید، بهترین توصیه شروع مصرف آن، پس از اتمام فرآورده های آنتی بیوتیک می باشد. اما اگر پزشک توصیه به مصرف همزمان داشت، حداقل فاصله دو ساعتی بین مصرف آنها رعایت گردد.

مصرف چای و قهوه و لبنیات نیز می تواند بر روی جذب دارو موثر باشد حتما با داروساز در این زمینه مشورت کنید.

تعدادی از آنتی بیوتیک ها باعث کاهش اثر داروهای هورمونی مثل ضد بارداری های خوراکی نیز می شوند و این نکته را باید مد نظر قرار دهید که تاثیر دارو در این مواقع ممکن است کاهش یابد و نیاز به استفاده از راه های دیگر به منظور جلوگیری از بارداری در طول مصرف آنتی بیوتیک های خاصی باشید.